

The background is a solid teal color. On the right side, there is a vertical, textured branch of a bamboo-like plant. From this branch, several long, narrow, pointed leaves extend towards the left. The leaves and branch are rendered in a dark, almost black, ink-like style, giving the impression of a traditional East Asian ink wash painting.

Carta de tratamientos  
Spa Menu

zen  
Spa & Wellness



Todo a punto  
para su relax.

Piscina cubierta climatizada, hidromasaje, agua fría, jacuzzi, sauna, duchas de diferentes sensaciones, gimnasio, cabinas para masajes y tratamientos... En el Spa Zen todo está dispuesto para su relax y belleza.

Podrá disfrutar de nuestras instalaciones y de cuidados muy diversos: Masajes a la carta, rituales, tratamientos faciales o corporales, belleza de manos y pies y mascarillas.

#### TRATAMIENTOS 100% NATURALES.

La calidad de nuestros productos naturales hace de cada tratamiento nuestra firma de garantía y bienestar.

Por favor, consulte las instalaciones que ofrece su hotel Zafiro en nuestra web **zafirohotels.com**. Si lo desea, también puede reservar su cita con el Spa con la antelación que desee, a través de la web o de nuestra App.

Everything to  
ensure your  
total relaxation.

An indoor heated swimming pool, hydromassage, cold water, Jacuzzi, sauna, a range of sensations showers, treatment and massage rooms... At Zen Spa, everything is geared to ensure your total relaxation and beauty.

Make the most of our facilities and range of treatments designed to soothe and pamper: á la carte massages, rituals, facial and body treatments, beauty for hands and feet and face masks.

#### 100% NATURAL TREATMENTS.

The quality of our natural products ensures that each of our treatments offer the guarantees and wellness for which we are renowned.

Please find out about the facilities on offer at your Zafiro hotel on our website **zafirohotels.com**. You may also book your Spa appointment as far in advance as you wish via the website or our App.

Alles Bereit  
für Ihre  
Entspannung.

Klimatisiertes Hallenbad, Wassermassage, Kaltwasserbecken, Whirlpool, Sauna, verschiedene Erlebnisduschen, Fitnessraum, Massage- und Behandlungskabinen u.v.m. Im Zen Spa ist alles bereit für Ihre Entspannung und Schönheit.

Wir bieten Ihnen unsere neuen Einrichtungen sowie die verschiedensten Anwendungen: Massagen nach Wahl, Rituale, Gesichts- und Körperbehandlungen, Hand- und Fußkosmetik sowie Gesichtsmasken.

#### 100 % NATÜRLICHE BEHANDLUNGEN

Durch die Qualität unserer natürlichen Produkte ist jede Behandlung eine Garantie für Wohlbefinden.

Bitte erkundigen Sie sich auf unserer Website **zafirohotels.com**, welche Einrichtungen in Ihrem Zafiro-Hotel zur Verfügung stehen. Auf Wunsch können Sie über die Website auch Ihren Spa-Termin schon lange im Voraus buchen oder unsere App.



## Rituales especiales completos

### Full Special Rituals

### Komplette Spezialrituale

#### Mallorca

Masaje efecto peeling a las tres Lavandas, regenera su piel, hidrata y reduce las tensiones gracias a sus propiedades antiestrés.

Exfoliating-effect lavender trio massage. A fabulous skin-regenerating, moisturising and tension-relieving treatment with amazing stress-busting properties.

Massage mit Peeling-Effekt und drei Lavendelarten: regeneriert Ihre Haut, hydriert und löst Spannungen dank ihrer Antistress-Eigenschaften.

---

50 min. | 

#### Ibiza

Masaje con aceite esencial de Chocolate y Menta, disfrute de este refrescante y aromático ritual, ideal para activar los sentidos y despertar su mente.

Massage with chocolate and mint essential oils. Indulge in this cooling and aromatic ritual, perfect for boosting the senses and stimulating your mind.

Massage mit ätherischem Öl aus Schokolade und Pfefferminze: genießen Sie dieses erfrischende und aromatische Ritual, ideal, um die Sinne zu aktivieren und den Geist anzuregen.

---

50 min. | 

#### Menorca

Masaje exfoliante con aceite esencial y envoltura de Vid Roja, un gran antioxidante e hidratante que proporciona un cóctel de sensaciones para la piel.

Exfoliating massage with Red Vine essential oil and wrap. A powerful anti-oxidant and moisturising treatment that pampers the skin with a cocktail of sensations.

Peeling-Massage mit dem ätherischen Öl der roten Weinrebe: hervorragende antioxidierende und hydrierende Eigenschaften, ein Cocktail der verschiedensten Eindrücke für die Haut.

---

50 min. | 

#### Formentera

Masaje de Fango. Los principios activos de sus minerales son capaces de extraer las impurezas de la piel, y sus propiedades antioxidantes y calmantes son muy beneficiosas para reducir los dolores musculares.

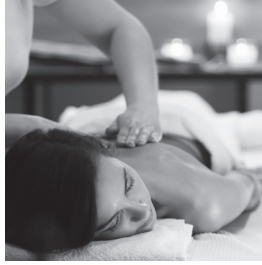
Mud massage. The active ingredients contained in the minerals will extract all impurities from the skin, whilst its antioxidant and calming properties are ideal for the relief of muscle pain.

Fango-Massage. Mit den Wirkstoffen der Minerale können Hautunreinheiten entfernt werden und die antioxidierenden und beruhigenden Eigenschaften sind hervorragend zur Linderung von Muskelschmerzen geeignet.

---

50 min. | 





## Rituales para los sentidos

### Rituals for all senses Rituale für alle Sinne

#### Body & Soul

Masaje corporal completo y delicado masaje facial con esencia de Jengibre y Lima, que multiplicarán las sensaciones hasta lograr un estado de relajación total en cuerpo y mente. Al concluir disfrutará de un zumo natural.

A full body massage and delicate facial massage with Ginger and Lime essence, evoking a host of sensations that will lead to soothing sensations of utter relaxation for mind and body. A fresh juice will be served at the end of the treatment.

Komplette Körpermassage und delikate Gesichtsmassage mit den Essenzen von Ingwer und Limette, die die Eindrücke multiplizieren und dafür sorgen, dass Körper und Geist einen Zustand absoluter Entspannung erreichen. Zum Abschluss wird Ihnen frischer Obstsaft angeboten.

---

50 min.

1 pax. ♀

#### Polinesia

Cuida tu piel con el auténtico aceite de Monoï de Tahití después de un exquisito peeling de Coco y el aceite esencial de La Flor de la Polinesia. Deja que su aroma envuelva tus sentidos. Disfrute de un Té (A elegir de nuestra carta de Tés).

Pamper your skin with authentic Tahitian Monoï oil after a delicious exfoliation with Polynesian Flower (Tiare flower) essential oil and coconut. Allow the delicious aromas to envelop your senses. You will also have the chance to savour a refreshing cup of tea (chosen from our list of speciality teas)

.Pflegen Sie Ihre Haut mit dem echten Monoï-Öl von Tahiti, nachdem Sie ein exquisites Peeling mit Kokos und dem ätherischen Öl der Tiare-Blüte genossen haben. Lassen Sie Ihre Sinne ganz in diesem Duft aufgehen. Genießen Sie einen Tee (ganz nach Wunsch aus unserem Tee-Sortiment).

---

80 min.

1 pax. ♀

#### Ying-Yang

Tratamiento de exfoliación, hidratación y relax, en el que se combinan todas las propiedades de la "Flor del Desierto", el Argán. Cuya placentera textura es un cóctel regenerador curativo e hidratante. Al terminar podrá degustar de una botella de Cava y fruta.

A relaxing exfoliating and moisturising treatment that combines all the benefits of Argan, known as the 'Desert Flower'. Its delightfully soothing texture is based on a mix of healing, moisturising and regenerating properties. The treatment ends with an invitation to enjoy a bottle of cava and fruit.

Peeling-, Hydrierungs- und Entspannungsbehandlung, bei der alle Eigenschaften der Arganbäume aus der Wüste miteinander kombiniert werden. Die angenehme Textur stellt einen regenerierenden, heilenden und hydrierenden Cocktail dar. Zum Abschluss bieten wir Ihnen eine Flasche „Cava und Obst“.

---

80 min.

1 pax. ♀



## Masajes a la carta

À la carte massages | Massagen-à-la-carte

Nuestro programa de masajes está diseñado para adecuarse a sus necesidades. Elija la técnica, la esencia y la zona tratar, para lograr el máximo bienestar a través de una experiencia única y personalizada.

Our massage programme has been specially designed to adapt to your needs, and enables you to choose the area you wish to be treated, as well as the techniques and essential oils used in order to ensure maximum wellness based on a unique, personalised experience.

Unser Massageprogramm wurde so ausgearbeitet, dass es sich ganz an Ihre Bedürfnisse anpasst, d. h., Sie können die zu behandelnde Zone, die Technik und die Ätherischen Öle wählen, um anhand einer einzigartigen und personalisierten Erfahrung maximales Wohlbefinden zu erzielen.

1 Técnicas · Techniques · Techniken

2 Zonas · Areas · Zonen

- Cara y cuello · Face & neck · Gesicht und Hals
- Espalda · Back · Rücken
- Piernas · Legs · Beine
- Completo · Full · Komplet

3 Esencias · Aromas · Aromen



Naranja  
Orange · Orange

---



Lavanda (Relajante)  
Lavender (Relaxing) · Lavendel (Entspannend)

---



Rosa de Bulgaria  
Rose of Bulgaria · Rose von Bulgarien

---



Zen (Purificante)  
Zen (Sedative) · Zen (Schmerzlindernd)

---



Cítricos (Activo)  
Citrus (Active) · Zitrusfrüchte (Aktivierend)

---



Romero (Calmante)  
Rosemary (Calming) · Rosmarin (Beruhigend)

---

4 Duración · Minutos · Minuten

- 50 min
- 80 min

## Clásico

A través de cinco movimientos principales, relaje y elimine la tensión muscular, a la vez que mejora la circulación sanguínea y linfática.

(Classic massage). Five principal movements relax and eliminate muscle tension whilst boosting blood and lymphatic circulation at the same time.

(Klassische Massage). Mit fünf wesentlichen Bewegungen werden Muskelanspannungen gelockert und gelöst und gleichzeitig wird der Blut- und Lymphkreislauf verbessert.

## Pindas Florales

Las pindas son un preparado natural de hierbas aromáticas y medicinales mezcladas con aceites esenciales, envueltas por una tela de algodón en forma de saquito, elaboradas de forma artesanal. Las plantas y los aceites con los que se elaboran dependerán de la necesidad terapéutica de cada persona.

Pindas are small cotton sack-shaped bags made by hand and filled with a natural mix of aromatic and medicinal herbs blended with essential oils. The plants and oils used will be personalised to meet each person's therapeutic needs. (Drainage-Massage).

Pindas sind ein natürliches Präparat aus Duft- und Heilpflanzen mit ätherischen Ölen, die in einem Säckchen aus Baumwollgewebe verpackt und in traditioneller Form zubereitet werden. Die Pflanzen und Öle, die für diese Kräuterbeutel verwendet werden, sind von den jeweiligen therapeutischen Bedürfnissen des Patienten abhängig.

## Tejido Profundo

Mejora el balance muscular, especialmente antes y después de la práctica deportiva para calentar y destensar los músculos. (Sports massage). Improves muscle balance, especially before and after sport as a great way to warm up and loosen up the muscles.

(Sportsmassage). Verbessert das muskuläre Gleichgewicht, insbesondere vor und nach der sportlichen Betätigung, um die Muskeln zu wärmen und zu entspannen.

## Hindú 50 min 😊

Esta relajante técnica activa los sentidos para alcanzar la serenidad y la relajación emocional y mental.

This relaxing technique activates the senses, producing a state of serenity and emotional and mental relaxation.

Mit dieser entspannenden Technik werden die Sinne aktiviert, um die emotionale und geistige Gelassenheit und Entspannung zu erzielen.

## Lomi-Lomi

Experimenta el verdadero estado de relajación entre el cuerpo y la mente gracias a los pausados y rítmicos movimientos de una de las técnicas Hawaianas más antiguas del mundo.

Experience the true state of relaxation for body and mind thanks to the unhurried rhythmic movements of one of the world's most ancient Hawaiian techniques.

Erlernen Sie die wahre Entspannung von Körper und Geist mit den langsamen und rhythmischen Bewegungen einer der ältesten hawaiianischen Techniken der Welt.

## Relajante

Los lentos y acompasados movimientos a flor de piel son ideales para eliminar las tensiones del día a día. El aceite esencial escogido hidratará su piel y el suave aroma serenará su mente para conducirle a un estado de relajación absoluta.

(Relaxing massage). Slow, rhythmic surface movements that are ideal for relieving the stresses and strains of everyday life. The chosen essential oil will moisturise your skin and the mild aroma will calm your mind, leading you into a state of total relaxation.

(Entspannungsmassage). Die langsamen und getragenen Bewegungen auf der Haut sind ideal, um die Alltagsspannungen zu lösen. Das gewählte ätherische Öl hydriert die Haut und das sanfte Aroma beruhigt den Geist, sodass ein Zustand vollkommener Entspannung erzielt wird.

## Piedras Calientes

La combinación de las cálidas piedras de origen volcánico y el aceite esencial escogido, favorecen el correcto equilibrio del sistema nervioso y del flujo de energía entre cuerpo y mente, a la vez que contribuyen a la total relajación.

(Hot stone massage). The combination of hot stones of volcanic origin and the essential oil of your choice helps to balance the nervous system and energy flow between body and mind, whilst at the same time generating a state of total relaxation.

(Massage mit heißen Steinen). Die Kombination aus warmen Steinen vulkanischen Ursprungs und dem gewählten ätherischen Öl fördert das richtige Gleichgewicht des Nervensystems und des Energieflusses zwischen Körper und Geist, während sie gleichzeitig zur absoluten Entspannung beiträgt.

# Tratamientos a flor de piel

Treatments to pamper the skin · Hautbehandlungen



Facial  
Gesichtsbehandlung



Corporal (Espalda, brazos o glúteos)  
Body (Back, arms or buttocks)  
Körperbehandlung (Rücken, Arme oder Gesäß)



Corporal  
Body  
Körperbehandlung





## Tratamientos Faciales

### Facial Treatments · Gesichtsbehandlung

#### Contorno de Ojos

Tratamiento que une las propiedades descongestivas y antiinflamatorias de la manzanilla y el kaolín, a las propiedades de la papaya y la piña. Disminuyendo así la profundidad de las arrugas del contorno de ojos, la congestión y las bolsas.

A treatment combining the decongestant and anti-inflammatory properties of chamomile and kaolin with the properties of papaya and pineapple. Reduces the depth of lines and decongesting puffy areas around the eyes.

Bei dieser Behandlung werden die abschwellenden und entzündungshemmenden Eigenschaften von Kamille und Kaolin mit den Eigenschaften der Papaya und Ananas kombiniert. Dadurch reduzieren sich die Tiefe der Falten sowie die Schwellungen und Tränensäcke an der Augenpartie.

---

50 min. | 😊

#### Thalasso · Tratamiento Masculino

Tratamiento natural con efecto lifting, capaz de conseguir una revitalización cutánea inmediata de la piel masculina. Este tratamiento actúa reafirmando, remineralizando y potenciando la oxigenación celular. Facilitando la eliminación de toxinas. Proporciona a la piel un aporte de energía instantánea eliminando de inmediato los signos de fatiga.

A natural facelift-effect treatment for men that instantly revitalises the skin. This treatment will firm, mineralise and boost cell oxygenation. It also has a detox effect and gives the skin an instant energy boost, eliminating all signs of fatigue.

Natürliche Behandlung mit Lifting-Effekt, mit dem eine sofortige Revitalisierung der männlichen Haut erzielt wird. Sie wirkt straffend, remineralisierend und verstärkt die Sauerstoffanreicherung in den Zellen. Zudem fördert sie die Schadstoffeliminierung und die Haut erhält sofort neue Energie bzw. verliert unverzüglich die Erschöpfungsanzeichen.

---

50 min. | 😊

## Antiedad

Es uno de los tratamientos más eficaces para la mujer. Altamente regenerador gracias a las cualidades de la Rosa de Bulgaria, aportando todo lo necesario para reactivar la célula y recordarle su función.

(Antiaging). One of the most effective treatments for women. Intensely regenerating thanks to the properties of Bulgarian rose, providing all the necessary characteristics to reactivate cells and their function.

(Anti-Aging). Diese ist eine der wirksamsten Behandlungen für die Frau. Aufgrund der Eigenschaften der Damaszener Rose wirkt sie stark regenerierend, liefert alle notwendigen Elemente für die Zellerneuerung und regt deren Funktion an.

---

50 min. | 😊

## Antioxidante

Tratamiento de Vinoterapia, perfecto para pieles delicadas con tendencia a rojeces, por sus efectos oxigenantes y antiedad. La vid nos brinda sus potentes antioxidantes para restaurar el colágeno y la elastina de la piel.

(Antioxidant). A wine therapy treatment whose oxygenising and antiaging effects make it ideal for delicate skins with a tendency to blotchiness. We take advantage of the powerful oxygenising properties to restore the skin's collagen and elastin.

(Antioxidierend). Weintherapie-Behandlung, wegen ihrer oxydierenden und Anti-Aging-Wirkung perfekt für zarte Haut, die zu Rötungen neigt. Die Weinrebe besitzt leistungsstarke Antioxidana Kollagen und Elastin in der Haut.

---

50 min. | 😊

## Hidratante

Este tratamiento acariciará y mirará su piel, renovándola por dentro y por fuera gracias al intenso aroma del Argán al cacao y sus beneficiosas propiedades. Puro cóctel nutritivo.

(Moisturising). A treatment designed to caress and pamper the skin, renewing it both inside and out thanks to the intense cacao-infused aroma of argan and its multiple benefits. An amazingly nourishing cocktail.

(Hydrierung). Diese Behandlung verwöhnt und pflegt Ihre Haut mit ihrer hervorragenden Wirkung von innen und von außen und erneuert sie mit ihren intensiven Aromen, angefangen von Argan bis hin zu Kakao. Cocktail mit perfekter Nährwirkung.

---

50 min. | 😊

## Limpieza profunda

Tratamiento personalizado según tipo de piel, la limpieza está enfocada en la eliminación de impurezas, exfoliación, extracción y tratamiento hidratante y calmante.

(Deep cleansing). Adapted to each skin type, this cleansing treatment focuses on eliminating impurities, exfoliating and extracting, followed by a soothing and moisturising treatment.

(Tiefenreinigung). Für jeden Hauttyp. Die Reinigung dient der Entfernung von Unreinheiten, dazu kommen Peeling, Extraktion sowie Behandlung zur Hydrierung und Beruhigung.

---

50 min. | 😊

## Nutritivo

La manteca de Karité es el mejor regenerador natural, ayuda a prevenir el envejecimiento de la piel, hidrata y nutre el rostro y cuerpo. Cuenta con grandes propiedades suavizantes y reestructurantes en arrugas y estrías.

(Nutritious). Shea butter is the finest natural regenerator that helps to prevent skin ageing whilst moisturising and nourishing the face and body. It boasts a series of outstanding properties for smoothing and restructuring wrinkles and stretch marks.

(Nutritiv). Die Karité-Butter ist das beste natürliche Regenerierungsmittel, das der Hautalterung vorbeugt. Sie hydriert und nährt Gesichts- und Körperhaut. Sie verfügt über ausgezeichnete, zartmachende Eigenschaften und wirkt restrukturierend auf Falten und Dehnungsstreifen.

---

50 min. | 😊



Los tratamiento más  
trascendentales de la Belleza  
China.

The most amazing Chinese  
beauty treatments.

Die erstaunlichsten chinesischen  
Schönheitsbehandlungen.

## Zen Experience

Considerado como un tratamiento medicinal chino de belleza, la técnica "Muri Shinai De" llega a nuestros Spa's para conseguir un auténtico efecto lifting facial. Envuélvase en este ritual holístico donde elementos como los palillos chinos, el extracto de bambú y el polvo de arroz forman parte de este rito.

Considered to be a traditional Chinese medicinal treatment, the 'Muri Shinai De' technique, with its authentic face lift effect, is now available at our Spas. Indulge in this holistic ritual which includes a range of elements such as Chinese chopsticks, bamboo extract and rice powder.

Die Technik „Muri Shinai De“ gilt als eine Schönheitsbehandlung der chinesischen Medizin und wird in unseren Spa-Anlagen angewendet, um einen wahren Gesichtslifting-Effekt zu erzielen. Lassen Sie sich von diesem holistischen Ritual umfassen, zu dem u. a. Elemente wie chinesische Stäbchen, Bambusextrakt und Reispulver Teil gehören.

---

80 min | 😊

¡Márquese un Plus!  
Treat yourself to something extra special!  
Gönnen Sie sich ein Extra!

### Jade liso

El jade posee efectos beneficiosos para la salud, gracias a la composición de sus micro-elementos. Disminuye el proceso de envejecimiento, fortalece y aumenta las defensas. El jade es transmisor natural de calor. Por lo que ayuda a la circulación de la energía vital interna de nuestro cuerpo.

Jade has a host of health benefits, thanks to the composition of its micro-elements, slowing down aging, as well as strengthening and boosting your defences. Jade is also a natural heat transmitter. For what helps our body's vital internal energy to circulate.

Dank der Zusammensetzung ihrer Mikroelemente wirkt sich Jade positiv auf die Gesundheit aus. Sie reduziert den Alterungsprozess und stärkt und steigert die Abwehrkräfte. Jade ist ein natürlicher Wärmeträger und wirkt sich positiv auf den internen Kreislauf der Lebensenergie in unserem Körper aus.



Añada a su tratamiento las técnicas de maestros ancestrales en "Belleza y Bienestar" y potencia los efectos de nuestros productos.

Complement your treatment and enhance its effects thanks to the techniques used by the masters of antiquity with our 'Beauty and Wellness' options.

Fügen Sie Ihrer Behandlung die Techniken der uralten Meister für „Schönheit und Wohlbefinden“ hinzu und verstärken Sie damit die Wirkung unserer Produkte.

## Pindas Florales

Nos ayuda a aumentar la flexibilidad muscular. El masaje con Pindas tiene un gran efecto relajante por lo que es ideal para combatir el estrés. También es muy aconsejable para el cuidado de la piel pues ayuda a eliminar toxinas y a mantener la piel elástica y tonificada.

An effective way of increasing muscle flexibility. Pinda massages are incredibly relaxing, making them the ideal way of combating stress. They are also an excellent skin care option, helping to eliminate toxins and keep the skin toned and supple.

Diese Behandlung trägt zu einer Steigerung der Muskelflexibilität bei. Die Pinda-Massage hat eine außerordentlich entspannende Wirkung, d. h., sie ist ideal zur Stressbekämpfung. Außerdem ist sie sehr empfehlenswert für die Hautpflege, denn sie trägt zur Eliminierung von Toxinen bei und hilft, die Haut elastisch und straff zu halten.



## Piedras de Cuarzo

Técnica ancestral que aprovecha los beneficios de las piedras de cuarzo rosas, consiguiendo aliviar la tensión, siendo muy eficaz contra la fatiga facial y ayudando al rejuvenecimiento del rostro, la relajación y la armonía del cuerpo.

An ancient technique based on the benefits of rose quartz crystals, providing effective relief for tension. It is also a great way of reducing facial fatigue, rejuvenating the face, as well as soothing and restoring the body's balance.

Bei dieser uralten Technik wird die positive Wirkung der Rosenquarzsteine zur Linderung von Spannungen genutzt. Gleichzeitig wirkt sie hervorragend gegen Erschöpfungsanzeichen im Gesicht und trägt zur Verjüngung des Teints sowie zur Entspannung und Harmonie des Körpers bei.







## Tratamientos Corporales Body Treatments · Körperbehandlungen

### Vinoterapia

Perfecto para las pieles delicadas con tendencia a rojeces, por sus efectos oxigenantes y antiedad. La Vid nos brinda sus potentes antioxidantes para restaurar el colágeno y elastina de la piel.

Its oxygenising and anti-aging properties make this an ideal treatment for delicate skins prone to blotchiness. Vines are renowned for their powerful anti-oxidant properties, restoring the skin's collagen and elasticity.

Infolge ihrer oxydierenden und Anti-Aging-Wirkung ist diese Behandlung perfekt für zarte Haut, die zu Rötungen neigt. Die Weinrebe besitzt leistungsstarke Antioxidantien zur Wiederherstellung von Kollagen und Elastin in der Haut.

---

80 min. | 

### Té Verde

Los principios activos del té verde activan el metabolismo de las grasas y facilitan la eliminación de líquidos. La piel queda visiblemente más tersa y firme. Tratamiento modelador.

The active ingredients present in green tea will boost fat metabolism and eliminate excess liquids, leaving the skin visibly smoother and firmer. A sculpting and contouring treatment.

Die Wirkstoffe von grünem Tee aktivieren den Fettstoffwechsel und unterstützen das Abführen von Flüssigkeiten. Die Haut wird sichtbar straffer und fester. Formungsbehandlung.

---

80 min. | 

### Vitamina C

Un cóctel de vitamina C, antiedad ideal para pieles con falta de vitalidad. Combate las arrugas mejora la regeneración celular y actúa neutralizando la acción negativa de los radicales libres.

A powerful anti-aging vitamin C cocktail, ideal for tired, dull skin. It fights wrinkles, boosts cell regeneration and neutralises the negative effects of free radicals.

Ein Cocktail mit Vitamin C, die ideale Anti-Aging-Behandlung für Haut mit fehlender Vitalität. Wirkt gegen Falten, verbessert die Zellregenerierung und neutralisiert die negative Aktion freier Radikale.

---

80 min. | 

## Premamá

Tratamiento al cacao, altamente hidratante y nutritivo, acaricia y mimba su piel, abrazándola por dentro y por fuera con su intenso aroma ¡Pura delicatesseszn!

A highly nourishing and moisturising cacao-based treatment that will pamper and nourish your skin inside and out thanks to its intense aroma. Deliciously delightful!

Stark hydrierende und nährrende Behandlung mit Kakao, die Ihre Haut verwöhnt und pflegt, weil sie mit ihrem intensiven Aroma von innen und außen wirkt. Eine wahre Delikatesse!

---

80 min. | 

## Rosa de Bulgaria

Regenerador ideal para devolver el esplendor y la vitalidad a la piel. Afina las arrugas y estimula la regeneración celular. Equilibra el PH del manto Hidro-lipídico y lo redensifica. Actúa como gran protector celular y previene el envejecimiento.

A powerful regenerator designed to restore the skin's natural glow and vitality. It smoothes wrinkles and stimulates cell regeneration, as well as balancing and re-densifying the PH of the hydrolipidic layer. It is a powerful cell protector and anti-aging treatment.

Ideal zur Regenerierung der Haut, wodurch sie ihre ganze Schönheit und Vitalität zurückgewinnt. Reduziert die Falten und stimuliert die Zellregenerierung. Gleicht den pH-Wert des Hydrolipidfilms aus und stärkt dessen Säureschutzwirkung. Hervorragende Zellschutzwirkung und Vorbeugung gegen Alterserscheinungen.

---

80 min. | 

## Café Verde

Debido a la acción drenante del café verde, éste ayuda a reducir la celulitis y a eliminar la grasa acumulada. Este tratamiento favorece la circulación sanguínea y permite la disolución de los depósitos de grasas.

The drainage action of green coffee helps to reduce cellulite and eliminate accumulated fat. This treatment also boosts blood circulation, enabling stored fat to be broken down.

Dank der Drainagewirkung von grünem Kaffee trägt dieser zur Reduzierung von Cellulite und zur Eliminierung von Fettansammlungen bei. Diese Behandlung fördert den Blutkreislauf sowie die Auflösung eingelagerten Fetts.

---

80 min. | 

## Aloe Vera

Calma tu piel con las propiedades del Aloe vera. Beneficioso para aliviar el enrojecimiento de la piel. Además, permite que recupere su estado natural regenerando la piel después de la exposición al Sol.

The soothing properties of aloe vera make this an effective treatment for blotchy skin. It also restores the skin to its natural condition, regenerating it after sun exposure.

Beruhigt die Haut mit den Eigenschaften der Aloe Vera. Positive Wirkung zur Linderung von Hautrötungen. Zudem regeneriert sie die Haut, nachdem diese den Sonnenstrahlen ausgesetzt war, und hilft ihr, ihren natürlichen Zustand zurückzugewinnen.

---

50 min. | 

## Divinitie Oil

Disfruta del aroma único de la Plumeria Canaria: delicada flor exótica de las Islas Canarias. Con aceites esenciales de Rosa de Mosqueta, Argán y Baobab, capaz de aumentar el volumen de la piel y actuar nutriendo y regenerando en profundidad. Una auténtica explosión de relajación y nutrición ideada para activar tus sentidos.

Enjoy the unique aroma of the Canary Islands' exotic frangipani flower. This treatment also includes essential oils such as Muscat Rose, Argan and Baobab, capable of increasing volume, nourishing and deeply generating the skin. An incredibly relaxing experience combined with an authentic explosion of nutrients that will stimulate the senses.

Genießen Sie den einzigartigen Duft der kanarischen Frangipani, einer zarten und exotischen Blüte der Kanarischen Inseln. Die ätherischen Öle von Weinrosen, Argan und Affenbrotbaum steigern das Volumen der Haut und wirken bis in die Tiefe nährend und regenerierend. Eine authentische Explosion an Entspannung und Nährwirkung, ideal, um Ihre Sinne zu aktivieren.

---

80 min. | 

¡Márquese un Plus!  
Treat yourself to something extra special!  
Gönnen Sie sich ein Extra!

Puede complementar su Tratamiento Corporal con cualquiera de nuestros servicios mini de la carta.

Complement your body treatment with any of our à la carte mini services.

Sie können Ihre Körperbehandlung mit jeder unserer Mini-Serviceleistungen aus dem Angebot vervollständigen.

### Mascarilla Capilar

Hair conditioning mask · Haarmaske

### Mascarilla · Según tipo de piel

Face mask (According to skin type) · Maske je nach Hauttyp

### Depilación de cejas

Eyebrow shaping · Augenbrauen-Epilation

### Ampollas faciales - Revital-C (Serum concentrado)

Facial ampoules - Revital-C (Concentrated Serum)  
Gesichtsampullen - Revital-C (Konzentriertes Serum)

### Ampollas faciales - Aromalift tensor (Serum concentrado)

Facial ampoules - Aromalift tensor (Concentrated Serum)  
Gesichtsampullen - Revital-C (Konzentriertes Serum)

15 min.



## Tratamientos para Deportistas Treatments for Athletes · Behandlungen Für Sportler

### Recuperación muscular

Muscle recovery · Erholung der  
Muskeln

50 min.

### Lodos Terapéuticos

Therapeutic mud  
·Therapeutische Schlämme

Lodo Antiinflamatorio

(Contracturas, dolor articular, dolor  
de espalda, artrosis...)

Anti-inflammatory mud

(contractions, joint pain, back pain,  
osteoarthritis, etc.)

Entzündungshemmender Schlamm

(Krämpfe, Gelenkschmerzen,  
Rückenschmerzen, Arthrose usw.)

80 min.

### Lodos Terapéuticos

Therapeutic mud  
·Therapeutische Schlämme

Lodo Tendinitis · Tendinitis mud ·  
Schlamm gegen Sehnenentzündung

Lodo Ciática – Lumbalgias ·  
Sciatica – Lumbago mud

Schlamm gegen Ischias –  
Hexenschuss

80 min.





## Spa Family. Spa Kids!

Disfrute de un tratamiento en compañía de los más pequeños de la casa, acompañe a tu hijo/a en su primera experiencia ZEN.

A partir de 5 años hasta 14.

Enjoy a treatment accompanied by the youngest members of the family. Share your child's first ZEN experience. Available for children aged 5 until 14.

Sie können Ihre Körperbehandlung mit jeder unserer Genießen Sie eine Behandlung zusammen mit den Kindern - begleiten Sie Ihren Sohn/ Ihre Tochter beim ersten ZEN-Erlebnis. Ab 5 bis 14.

### Cacao Manicure

Kakao-Maniküre

### Coco Manicure

Coconut Manicure · Kokos-Maniküre

### Masaje Naranja Dulce

Sweet Orange Massage · Massage mit Süßem orangenbaum

### Masaje Lavanda

Lavender Massage · Massage mit Lavendel

### Envolturas Happiness

Happiness Wraps · Happiness-Packungen

### Mascarillas Tutti-frutti

Tutti-frutti masks · Tutifrutti-Gesichtsmasken

20 min. x pax.



Los menores deben ir acompañados de un adulto.

The children should go with an adult

Sie sollten mit einem Erwachsenen gehen



Belleza de manos y pies  
Beauty for hands and feet  
Kosmetik für Hände und Füße

|   |  |  |
|---|---|---|
| Express   | 30 min.   | 30 min.   |
| Clásica · Classic · Klassisch   | 45 min.   | 45 min.   |
| Spa   | 50 min.   | 50 min.   |
| Semi Permanente · Semi-Permanent · Halb-Permanent<br>Decoraciones extra 1 €/unidad · Extra trims 1 €/per unit ·<br>Zusätzliche Dekors 1€ / Stück. | 60 min.   | 60 min.   |
| Retirar Semi Permanente<br>Remove Semi-Permanent · Entfernen Sie Halb-Permanent   | 30 min.   | 30min.  |

# Regale Bienestar

## Give a gift of wellness

## Schenken sie Wellness

Tenemos a su disposición tarjetas regalo con todos nuestros tratamientos.

Para más información, consulte con el Spa del hotel.

---

Belleza de manos y pies

Masajes

Rituales especiales completos

Rituales para parejas

Mascarillas

Tratamientos faciales y/o corporales

Manicuras infantiles

We offer gift cards for all our treatments.

Please ask the Hotel Spa for more information.

---

Hand and feet beauty

Massages

Special full rituals

Rituals for couples

Masks

Facial and/or body treatments

Children's manicure

Wir Bieten Ihnen Geschenkkarten für alle unsere Behandlungen.

Weitere Informationen erhalten sie im Spa des Hotels.

---

Kosmetik für Hände und Füße

Massagen

Komplette Spezialrituale

Rituale für Paare

Masken

Gesichts- und/oder Körperbehandlungen

Maniküren für Kinder



zen  
Spa & Wellness

# Condiciones generales y preguntas frecuentes

## General Conditions & FAQ'S

## Allgemeine Bedingungen und Häufig Gestellte Fragen

### **POLITICA DE CANCELACIÓN**

Las cancelaciones deberán realizarse con 1 hora de antelación. En caso contrario se reclamará el cobro del 50% de la reserva.

### **RECOMENDACIONES**

Sí padece algún tipo de enfermedad o problema físico, debe comunicarlo al personal del Spa. Especialmente en caso de hipertensión arterial y problemas vasculares. Asimismo, debe avisar en caso de embarazo.

No se recomienda acudir al tratamiento después de una comida abundante, queda totalmente prohibido asistir a su cita bajo la influencia del alcohol.

No se recomienda excesivas exposiciones al sol antes o después de los tratamientos.

Le recomendamos el máximo cuidado con sus objetos de valor y le aconsejamos a que no lleve joyas durante su visita al Spa o en sus tratamientos.

Rogamos mantenga desconectado su teléfono móvil y cualquier otro aparato electrónico durante su visita.

Recordamos a los hombres, que deben dejar transcurrir un periodo mínimo de dos horas entre el afeitado y cualquiera de nuestros tratamientos faciales.

### **¿QUÉ TRATAMIENTO DEBO ELEGIR?**

Sí necesita ayuda en la elección del programa adecuado, nuestro equipo le asesorará gustosamente. Para poder disfrutar su tratamiento en el día y la hora deseados, rogamos formalice su reserva con un mínimo de 24 horas de antelación para asegurar la disponibilidad de nuestro Staff.

### **¿CUÁL ES LA VESTIMENTA ADECUADA PARA EL SPA?**

Todos los clientes deberán llevar su bañador en el área termal. No está permitido entrar desnudo. Para sus tratamientos en el Spa lleve la vestimenta que le resulte más cómoda. Nuestros profesionales le proporcionan la ropa adecuada para cada tratamiento corporal. No está permitido recibir ninguno de nuestros tratamientos sin la ropa desechable del Spa.

### **¿CON QUÉ ANTELACIÓN TENGO QUE ESTAR EN EL SPA?**

Le recomendamos llegar un mínimo de 10 minutos antes de empezar su tratamiento. Esto le permitirá comenzar a tiempo y en actitud relajada. Aproveche para degustar nuestra "cata de aromas".

### **¿Y SÍ LLEGO TARDE?**

Nuestro Spa funciona con apoyo de una agenda y de reservas que se respetan siempre. Sí Usted llega tarde, el retraso afectará a la duración de su tratamiento. Una llegada con retraso a un tratamiento breve puede suponer una falta de asistencia, en el caso de un tratamiento superior a 30 min tendrá una reducción de tiempo acorde con su retraso.

Los menores de 18 años no podrán tener acceso al Spa, piscina, zona termal, ni cabinas.

Sólo podrán disfrutar de los tratamientos sujetos al Spa Kids siempre acompañados de un adulto. No podrá realizarse ningún tratamiento de la carta fuera del apartado: Spa Family!

### **CANCELLATION POLICY**

Cancellations must be made with at least 1 hour's notice, otherwise 50% of the booking fee will be charged.

### **RECOMMENDATIONS**

The Spa team must be informed of any medical conditions or physical problems, particularly high blood pressure and vascular conditions. You must also advise them if you are pregnant.

You are advised not to have treatments after a heavy meal. It is also strictly forbidden to attend an appointment under the influence of alcohol.

You should not spend long periods in the sun either before or after treatments.

We recommend you take maximum care of your valuables and advise against wearing jewellery during your visit to the Spa or when receiving treatment.

You are requested to turn off your mobile phone and any other electronic device during your visit.

Men are reminded that they should allow for at least two hours between shaving and any of our facial treatments.

### **WHICH IS THE BEST TREATMENT FOR ME?**

Our team will be delighted to advise you if you require assistance in selecting the best programme for you. To ensure you can enjoy your treatment on the day and at the time of your choice, please book at least 24 hours in advance in order to guarantee staff availability.



## **WHAT SHOULD I WEAR WHEN ATTENDING THE SPA?**

Swimwear must be worn in the thermal circuit area. You are not allowed to enter naked. For SPA treatments, we recommend you wear the clothing you feel most comfortable in. Our team of professionals will provide you with the right items of clothing for each body treatment. You are not allowed to receive treatments unless you wear the disposable garments provided by the SPA.

## **HOW LONG BEFORE MY APPOINTMENT TIME SHOULD I ARRIVE AT THE SPA?**

We advise arriving at least 10 minutes before your treatment start time. This will allow your treatment to start on time and ensure you feel completely relaxed. You can take advantage of the time to try our selection of aromas.

## **WHAT IF I AM LATE?**

Our SPA works on an appointment and booking system that is strictly adhered to. If you arrive late, this will reduce your treatment time. Late arrivals in the case of short treatments may be considered a no-show, whilst in the case of treatments lasting more than 30 minutes the treatment time will be reduced in accordance with the delay.

Under 18s are not allowed in the SPA, pool, thermal circuit zone or treatment rooms. They are only entitled to receive the SPA KIDS treatments, provided they are accompanied by an adult. They may not receive any treatment that is not listed under the SPA FAMILY section.

## **STORNIERUNGSPOLITIK**

Stornierungen müssen mindestens 1 Stunde vor dem Termin erfolgen. Andernfalls werden 50 % der Buchung berechnet.

## **TIPPS**

Wenn Sie irgendeine Krankheit oder ein körperliches Problem haben, teilen Sie dies bitte dem Spa-Personal mit, insbesondere im Fall von Bluthochdruck und Gefäßbeschwerden. Desgleichen müssen Sie auch Bescheid sagen, wenn Sie schwanger sind.

Es ist nicht ratsam, nach einer üppigen Mahlzeit zu einer Behandlung zu kommen, und es ist vollständig verboten, unter Alkoholeinfluss zu erscheinen.

Auch eine übermäßige Sonnenaussetzung vor oder nach den Behandlungen ist nicht empfehlenswert.

Wir raten zu besonderer Vorsicht mit Ihren Wertgegenständen und raten Ihnen, bei Ihrem Spa-Besuch oder den Behandlungen keinen Schmuck zu tragen.

Bitte lassen Sie während Ihres Besuchs Ihr Handy und jedes andere elektronische Gerät ausgeschaltet.

Die Herren möchten wir daran erinnern, dass zwischen der Rasur und irgendeiner unserer Gesichtsbearbeitungen mindestens zwei Stunden vergehen müssen.

## **WELCHE BEHANDLUNG IST DIE RICHTIGE?**

Wenn Sie Hilfe bei der Wahl des geeigneten Programms benötigen, wird unser Team Sie gerne beraten. Um Ihre Behandlung an dem gewünschten Tag und zur richtigen Uhrzeit wahrnehmen zu können, bitten wir Sie, Ihre Reservierung 24 zuvor zu tätigen, um die Verfügbarkeit unseres Personals sicherzustellen.

## **WELCHE KLEIDUNG IST FÜR DEN SPA-BESUCH GEEIGNET?**

Alle Gäste sollten im Thermalbereich Badekleidung tragen. Es ist untersagt, unbedeckt einzutreten. Für Ihre Behandlungen im SPA sollten Sie bequeme Kleidung verwenden. Unsere fachkundigen Mitarbeiter werden Ihnen für jede Körperbehandlung geeignete Kleidung zur Verfügung stellen. Es ist untersagt, irgendeine unserer Behandlungen ohne die Einwegkleidung des SPA zu erhalten.

## **WIE LANGE VOR DEM TERMIN MUSS ICH IM SPA SEIN?**

Wir empfehlen Ihnen, mindestens 10 Minuten vor Beginn Ihrer Behandlung zu kommen. Damit können Sie rechtzeitig und entspannt beginnen. Nutzen Sie die Gelegenheit, an unserer „Duftprobe“ teilzunehmen.

## **UND WENN ICH ZU SPÄT KOMME?**

Unser SPA funktioniert basierend auf einem Termin- und Buchungskalender, der immer eingehalten wird. Wenn Sie zu spät kommen, wird die Verspätung die Dauer Ihrer Behandlung beeinträchtigen. Wenn die Behandlung nur kurz ist, kann dies ein Nichterscheinen bedeuten, während sich eine Behandlung mit mehr als 30 Minuten entsprechend Ihrer Verspätung verkürzt.

Minderjährige unter 18 Jahren haben keinen Zugang zum SPA, Pool, Thermalbereich oder den Kabinen. Sie können nur die Behandlungen im Rahmen von SPA KIDS und immer in Begleitung eines Erwachsenen in Anspruch nehmen. Es kann keine Behandlung aus dem Angebot außerhalb des Abschnitts SPA FAMILY durchgeführt werden.



